सुरक्षा का संकल्प
कैलेण्डर 2026

सर्वाइकल कैंसर से बचाव की दिशा में एक जागरूक पहल

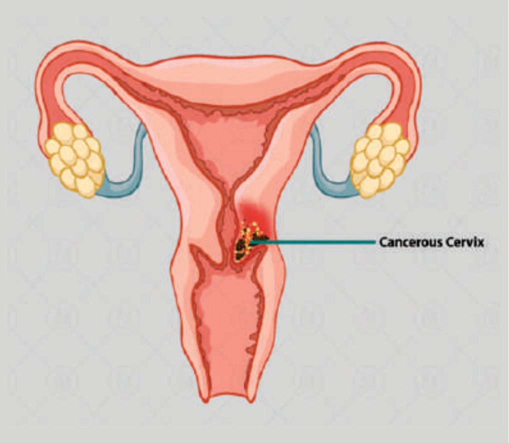
Awareness, Screening & Prevention of Cervical Cancer

क्या आप जानते है ?

भारत में महिलाओं में होने वाले कैंसर में सबसे प्रमुख सर्वाइकल कैंसर है।

- ☑ सर्वाईकल कैंसर स्त्रियों में गर्भाशय के प्रवेश द्वार में होने वाला कैंसर है।
- ☑ भारत में सर्वाइकल कैंसर की वजह से प्रति दिन लगभग 220 महिलाएं अपनी जान गवां देती हैं। यानि लगभग हर 7 मिनट में एक महिला इस रोग से कालकवलित हो जाती हैं।
- ☑ दुनियाभर में होने वाली कुल मौतों में से लगभग एक चोथाई मौतें भारत में होती हैं। भारत में अभी भी 70% से अधिक मामलों का पता बहुत देर से चलता है जब उनमे कैंसर के लक्षण दिखाई देने लगते है!

सर्वाईकल कैंसर



जनवरी — JANUARY — पौष – माघ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
भूल न जाना **HPV टीकाकरण जरूर करवाना**	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरुरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			1 पौष	2	पूर्णिमा 3
4 माघ	5	6	7	8	9	10
11	12	13	मकर संक्रांति 14 एकादशी	15	16	17
18	19	20	21	22	बसंत पंचमी 23	24
25	गणतंत्र दिवस 26	27	28	एकादशी 29	⚕ 30	31

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

30 JAN ⚕ Leprosy Day, World Neglected Tropical Diseases Day

सुरक्षा चक्र
कैलेण्डर 2026
हर महिला के लिए, एक सुरक्षा कदम

Signs and Symptoms of Cervical Cancer

सर्वाईकल (गर्भाशय ग्रीवा) कैंसर के लक्षण

CERVICAL CANCER

- ☑ असामान्य रक्तस्त्राव, जैसे नियमित मासिक धर्म चक्र के बीच
- ☑ यौन संभोग के दौरान रक्तस्त्राव
- ☑ असामान्य स्त्राव गाढा और बदबूदार हो सकता है।
- ☑ क्षोणिक दर्द (Pelvic Pain) जो मासिक धर्म से सम्बंधित नहीं है।
- ☑ रजोनिवृत्ति के बाद रक्तस्त्राव (Postmenopausal Bleeding)

फरवरी FEBRUARY माघ – फाल्गुन

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
पूर्णिमा 1	2 फाल्गुन	3	4 ⚕	5	6	7
8	9	10	11	12	एकादशी 13	14
महाशिवरात्रि 15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	एकादशी 27	28

भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना

भूल न जाना 30 से 45 वर्ष की महिला को अपनी जाँच करवानी चाहिए

अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।

भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना

भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना

स्वास्थ्य सुरक्षा पथ

कैलेण्डर 2026

सर्वाईकल कैंसर गर्भाशय के मुख (सर्विक्स) में शुरू होने वाला कैंसर है।

सर्वाईकल कैंसर का मुख्य कारणः हृयूमन पेपिलोमा वायरस संक्रमण (HPV)

अन्य कारणः-

- ☑ धूम्रपान करना, ☑ कम उम्र में संभोग करना
- ☑ छोटी उम्र में गर्भ धारण करना ☑ 5 से अधिक बच्चे होना
- ☑ यौन रोग से संक्रमित होना

मार्च | MARCH | फाल्गुन – चैत्र

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	होलिका दहन 2	धुलंडी 3 पूर्णिमा चंद्रग्रहण	4 चैत्र	5	6	7
8 ⚕	9	10	11	12	13	14
एकादशी 15	16	17	18	19	चेटी चंड 20	21
22	23	24 ⚕	25	26	राम नवमी 27	28
एकादशी 29	30	महावीर जयंती 31	भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।		

8 March International Women's Day

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

⚕ 24 March World TB Day

सुरक्षा चक्र

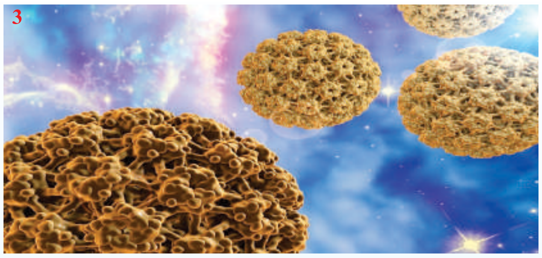
कैलेण्डर 2026

जानो जाँच कराओ सुरक्षित रहो

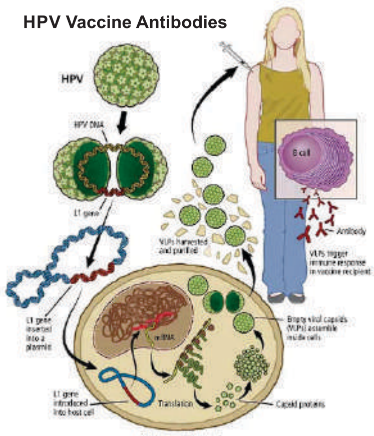
ह्यूमन पेपिलोमा वायरस HPV

1 एचपीवी एक सामान्य वायरस है जो यौन क्रिया से फैलता है।

2 एचपीवी से महिला के गर्भाशय ग्रीवा में असामान्य कोशिकाओं के विकास में वृद्धि होती है।

3 

4 यदि अनुपचारित छोड़ दिया जाए तो ये असामान्य कोशिकाएं सर्वाइकल कैंसर में विकसित हो सकती हैं।



अप्रैल APRIL चैत्र – वैशाख

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			1	पूर्णिमा 2 हनुमान जयंती	3 वैशाख	4
5	6	7	8	9	10	11
12	एकादशी 13	बैसाखी 14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	एकादशी 27	28	29	30	भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	भूल न जाना 30 से 45 वर्ष की महिला को अपनी जाँच करवानी चाहिए

रोकथाम की राह

कैलेण्डर 2026

"सर्वाइकल कैंसर मुक्त भविष्य"

Towards a Cervical Cancer–Free Future

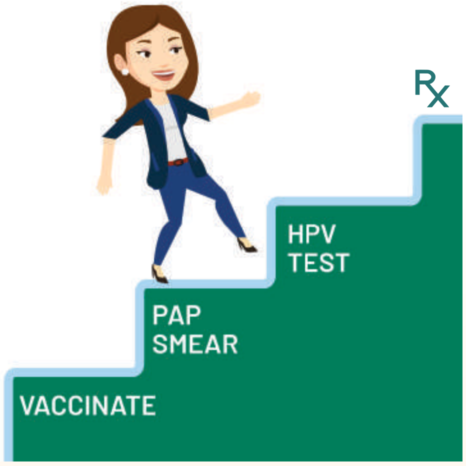
सर्वाईकल कैंसर की रोकथाम के तीन कदम

☑ **पहला कदम** – **प्राथमिक रोकथाम:**– रोग उत्पन्न होने से पहले। वेक्सीन से HPV इन्फेक्शन की रोकथाम।

☑ **दूसरा कदम** – **द्वितीयक रोकथाम:**– लक्षण प्रकट होने से पहले रोग की पहचान करें।

स्क्रीनिंग के द्वारा प्राथमिक लक्षणों की पहचान और उनका उपचार

☑ **तीसरा कदम** – **तृतीयक रोकथाम:**– सर्वाइकल कैंसर में बढ़ने से पहले बीमारी का प्रारंभिक चरण में इलाज करें।



मई — MAY — वैशाख – ज्येष्ठ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
पूर्णिमा 31	भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			पूर्णिमा 1	2 ज्येष्ठ
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ⚕	एकादशी 13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	एकादशी 27	ईद-उल-जुहा 28	29	30

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

⚕ 12: International Nurses Day

कैलेण्डर 2026

"थोड़ी-सी सावधानी, जीवन भर की सुरक्षा"

☑ पहला कदम – सर्वाईकल कैंसर की रोकथाम –

प्राथमिक रोकथाम: सर्वाइकल कैंसर ही एकमात्र कैंसर है जिसकी वैक्सीन द्वारा निश्चित रोकथाम संभव है।

☑ जीवन शैली में संशोधन के संबंध में आईईसी कार्यक्रम के माध्यम से उचित सार्वजनिक स्वास्थ्य शिक्षा और उच्च जोखिम वाले व्यवहार से बचाव की जानकारी बहुत महत्वूपर्ण है।

☑ अत: एचपीवी वैक्सीन द्वारा सर्वाइकल कैंसर की रोकथाम के लिए जागरुकता बहुत आवश्यक है।

जून — JUNE — ज्येष्ठ – आषाढ़

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	एकादशी 11	12	13
14 ⚕	15	16	महाराणा प्रताप जयंती 17	18	19	20
21	22	23	24	एकादशी 25	मुहर्रम 26	27
28	पूर्णिमा 29	30 आषाढ़	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			भूल न जाना 30 से 45 वर्ष की महिला को अपनी जाँच करवानी चाहिए

सुरक्षा कवच
कैलेण्डर 2026
हर बेटी के लिए"

☑ पहला कदम - टीकाकरण द्वारा सर्वाइकल कैंसर से बचाव कैसे होता है?

HPV के टीकाकरण के माध्यम से शरीर में उच्च किस्म की एंटीबॉडी बनती है जो कैंसर के विरुद्ध कार्य करती है।

- ☑ सर्वाइकल कैंसर की प्राथमिक रोकथाम के लिए एचपीवी वैक्सीन का विकास 21वीं सदी की एक प्रमुख चिकित्सा उपलब्धि है।
- ☑ आमतौर पर संक्रमण स्थल पर स्थानीय एंटीबॉडी का निर्माण संक्रमण की रोकथाम करने के लिए पर्याप्त नहीं होता इसलिए लगातार एचपीवी संक्रमण बना रहता है।
- ☑ इसलिए एचपीवी के 16 और 18 प्रतिजन (HPV Antigen) और अन्य प्रतिजनों (other oncogenic antigens) के लिए, वैक्सीन-प्रेरित प्रतिरक्षा प्रतिक्रियाओं की आवश्यकता है जो प्राकृतिक प्रतिक्रियाओं की तुलना में अधिक मजबूत और टिकाऊ होती हैं।
- ☑ चूंकि एचपीवी संक्रमण के खिलाफ अभी तक कोई दवा चिकित्सा उपलब्ध नहीं है इसलिए टीकारण करवाना आवश्यक है।

जुलाई | JULY | आषाढ़ – श्रावण

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			1	2	3	4
5	6	7	8	9	एकादशी 10	11
12	13	14	गुप्त नवरात्र प्रारंभ 15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	एकादशी 25
26	27	28 ⚕	गुरु पूर्णिमा 29	30 श्रावण	31	भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

⚕ 28: World Hepatitis Day

सुरक्षा कवच

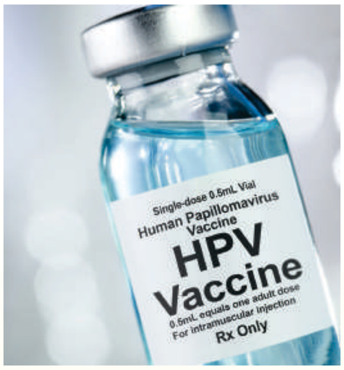
कैलेण्डर 2026

टीकाकरण द्वारा

☑ पहला कदम - वर्तमान में उपलब्ध एचपीवी वैक्सीन

वर्तमान में उपलब्ध रोगनिरोधी एचपीवी टीकों को भारत में 2008 में मंजूरी दी गई है:-

- ☑ एचपीवी वैक्सीन के प्रकार 6,11,16,18 प्रतिजन के खिलाफ चतुर्भुज टीका, (गार्डासिल को 2006 में एफडीए द्वारा अनुमोदित किया गया है)।
- ☑ नोनोवेलेंट वैक्सीन एचपीवी 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 प्रतिजनों के खिलाफ है कार्य करती है।
- ☑ भारतीय एचपीवी वैक्सीन (Cervavac) 6, 11, 16, 18 प्रतिजन के खिलाफ कार्य करती है।



अगस्त AUGUST श्रावण – भाद्रपद

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	1
2	3	4	5	6	7	9
एकादशी 9	10	11	12	13	14	स्वतंत्रता दिवस 15 हरियाली तीज
16	17	18	19	20	21	22
एकादशी 23	24	25	26	27	पूर्णिमा 28 रक्षाबंधन	29 भाद्रपद

सुरक्षा कवच
कैलेण्डर 2026

"From Awareness to Elimination"

☑ पहला कदम -किस आयु के लोगों को HPV वैक्सीन टीकाकरण करवाना चाहिए?

- ☑ 9-14 वर्ष की किशोरावस्था में लडके एवं लडकियों को छः माह के अंतराल में टीके की कम से कम दो खुराक की आवश्यकता होती है।
- ☑ 15-26 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोगों को टीके की तीन खुराक की आवश्यकता होती है।
- ☑ 26-45 वर्ष तक की महिलाएँ भी यह टीका लगवा सकती है परन्तु इसका असर उतना नहीं होता है जितना कि किशोरावस्था में लगवाए जाने पर होता है। टीकाकरण के पश्चात् भी महिलाओं को निरंतर अपनी जाँच जरुर करवानी चाहिए।

सितम्बर SEPTEMBER भाद्रपद – आश्विन

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	भूल न जाना 30 से 45 वर्ष की महिला को अपनी जाँच करवानी चाहिए	1	2	3	जन्माष्टमी 4	5
6	एकादशी 7	8	9	10	11	12
13	गणेश चतुर्थी 14	15	16	17	18	19
20	रामदेव जयंती 21	एकादशी 22	23	24	25	पूर्णिमा 26
श्राद्ध पक्ष 27 आश्विन	28	29 ⚕	30	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।		

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

⚕ 29: World Heart Day

सुरक्षा यात्रा

कैलेण्डर 2026

समय पर टीकाकरण करवाए

☑ पहला कदम – टीकाकरण खुराक अनुसूची –

- ☑ **दो खुराक** – 0 और 6 महीने पर लगाई जाती हैं। (9-14 आयु)
- ☑ **तीन खुराक** – 0,1 और 6 महीने पर इंट्रामस्क्युलर रूप से लगाई जाती हैं। (15-26 आयु)
- ☑ **खुराकों के बीच न्यूनतम अंतराल:** पहली और दूसरी खुराक के बीच 4 सप्ताह और दूसरी और तीसरी खुराक के बीच 12 सप्ताह है।
- ☑ वर्तमान में बूस्टर खुराक के उपयोग का समर्थन करने के लिए कोई डेटा उपलब्ध नहीं है।

अक्टूबर — OCTOBER — आश्विन – कार्तिक

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			1	गांधी जयंती 2	3
4	5	एकादशी 6	7	8	9	अमावस्या श्राद्ध 10 ⚕
नवरात्रि स्थापना 11	12	13	14	15	16	17
18	'अष्टमी' 19	दशहरा (विजयादशमी) 20	21	एकादशी 22	23	24
25	पूर्णिमा 26	27 कार्तिक	28	करवा चौथ 29	30	31

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

⚕ 10: World Mental Health Day

सुरक्षा का संकल्प

कैलेण्डर 2026

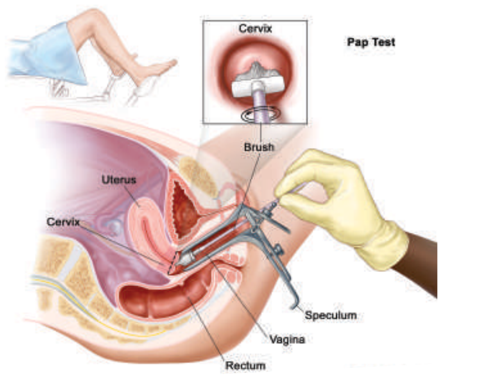
"आज की जाँच, कल का जीवन"

☑ दूसरा कदम – सर्वाईकल कैंसर की रोकथाम

द्वितीयक रोकथाम:– लक्षण प्रकट होने से पहले रोग की पहचान करें।

स्क्रीनिंग के द्वारा प्राथमिक लक्षणों की पहचान और उनका उपचार

- पैप स्मियर (Pap Test)
- वीआईए (VIA – एसिटिक एसिड से दृश्य परीक्षण)
- एचपीवी डीएनए टेस्ट (HPV DNA Test)
- सेल्फ HPV टेस्टिंग में महिला स्वयं (घर पर या निजी स्थान में) योनि से हल्का सा सैंपल लेती है, जिसे लैब में HPV DNA टेस्ट के लिए भेजा जाता है।
- को-टेस्टिंग (Pap Test + HPV Test, Colposcopy can be done for identify the lesion



महत्वपूर्ण संदेश (जन-जागरूकता हेतु) कोई लक्षण नहीं होने पर भी जाँच ज़रूरी है सर्वाइकल कैंसर धीरे-धीरे बनता है – समय पर पकड़ा जा सकता है HPV वैक्सीन + नियमित स्क्रीनिंग = लगभग 100% रोकथाम संभव

नवंबर NOVEMBER कार्तिक – मार्गशीर्ष

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	एकादशी 5	6	7
दिवाली 8	9	गोवेर्धन 10	भाई दूज 11	12	13	14
15	16	17	18	19	एकादशी 20	21
22	23	पूर्णिमा 24	25 अग्रहायण	26	27	28
29	30	भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।			भूल न जाना 30 से 45 वर्ष की महिला को अपनी जाँच करवानी चाहिए

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

Nov 17: World Cervical Cancer Elimination Day

स्वास्थ्य सुरक्षा पथ

कैलेण्डर 2026

समय पर उपचार यह है नवाचार

☑ तीसरा कदम – सर्वाईकल कैंसर की रोकथाम

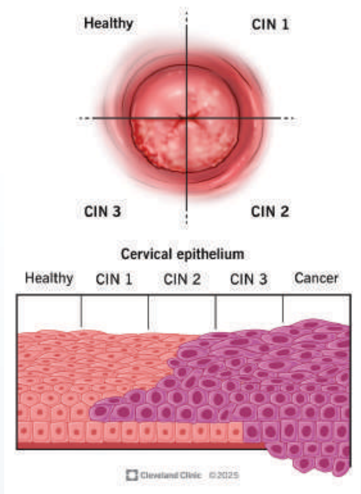
सर्वाइकल कैंसर की प्रारंभिक (Pre-Invasive) अवस्था का इलाज

तृतीयक रोकथाम:- सर्वाइकल कैंसर में बढ़ने से पहले बीमारी का प्रारंभिक चरण में इलाज करें।

CIN-1 (हल्का बदलाव), 6–12 महीने में दोबारा जाँच (Pap / HPV)

CIN-2 (मध्यम बदलाव),Cryotherapy , Thermal Ablation LEEP / LLETZ गर्भाशय सुरक्षित रहता है, भविष्य में गर्भधारण संभव

CIN-3 (गंभीर बदलाव) कैंसर बनने से पहले की अंतिम अवस्था LEEP / Cone Biopsy (Conization)कभी-कभी Cold Knife Conization



"सर्वाइकल कैंसर अचानक नहीं होता —वह वर्षों पहले संकेत देता है।
समय पर जाँच, सरल इलाज और पूर्ण सुरक्षा।"

दिसंबर DECEMBER (मार्गशीर्ष – पौष)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	भूल न जाना 30 से 45 वर्ष की महिला को अपनी जाँच करवानी चाहिए	1 ⚕	2	3	एकादशी 4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
एकादशी 20	21	22	पूर्णिमा 23	24 पौष	क्रिसमस 25	26
27	28	29	30	31	भूल न जाना HPV टीकाकरण जरूर करवाना	भूल न जाना 30 से 45 वर्ष की महिला को अपनी जाँच करवानी चाहिए

*All the information given in this calendar is for spreading awareness & the contents are based on Available Literature as on date

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

⚕ 1 World AIDS Day

कैलेण्डर 2026

सर्वाइकल कैंसर मुक्त भारत

स्तन कैंसर (Breast Cancer)

भारत में महिलाओं में सबसे अधिक पाया जाने वाला कैंसर स्तन कैंसर है।

कृपया ध्यान से देखिये

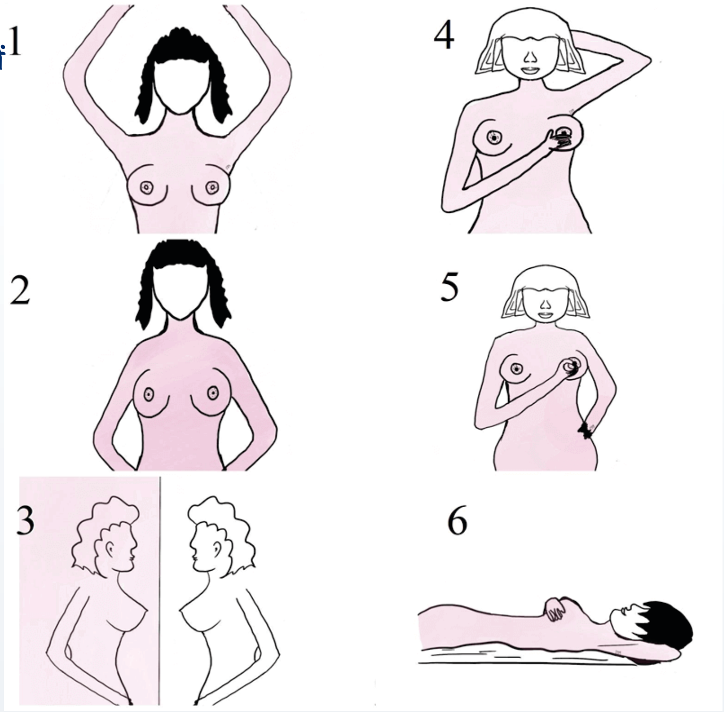
- शीशे के सामने सीधे खड़े होकर, हाथ नीचे रखें
- ध्यान दें:, स्तन के आकार या बनावट में कोई बदलाव तो नहीं है , त्वचा में गड्ढे, लालिमा, निप्पल का अंदर धँसना या स्राव तो नहीं है !
- अब दोहराएँ:, हाथ ऊपर उठाकर, कमर पर हाथ रखकर (छाती की मांसपेशियाँ कसकर)

महसूस करिए

- खड़े होकर / स्नान करते समय महसूस करिए
- तीन उँगलियों के पोरों का प्रयोग करें, गोल गोल घुमाए / ऊपर-नीचे / पंखे जैसे पैटर्न में जाँच करें,
- जाँच करें: पूरा स्तन, बगल का हिस्सा (काख)
  - हल्का, मध्यम और गहरा दबाव दें

लेटकर जाँच करिए

- पीठ के बल लेटें, जाँच वाले स्तन की ओर कंधे के नीचे तकिया रखें
- उसी ओर का हाथ सिर के नीचे रखें, दूसरे हाथ से स्तन जाँचें
- दूसरी ओर भी यही प्रक्रिया दोहराएँ



किन बदलावों पर डॉक्टर को दिखाएँ?

- नया या कठोर गांठ, स्तन के आकार या बनावट में बदलाव, त्वचा मोटी होना, लालिमा, गड्ढे पड़ना
- निप्पल से स्राव (विशेषकर खून), एक ही स्थान पर लगातार दर्द, बगल में गांठ

महत्वपूर्ण बातें

अधिकांश स्तन की गांठें कैंसर नहीं होतीं, जल्दी पहचान इलाज की बेहतर सफलता, स्वयं परीक्षण से स्तनों के प्रति जागरूकता बढ़ती है

संदेह हो तो घबराएँ नहीं, डॉक्टर से मिलें

जागरूक रहिए

अपने स्तनों को जानिए।, महीने में कुछ मिनट आपकी ज़िंदगी बचा सकते हैं।
स्वयं परीक्षण डर नहीं, आत्म-विश्वास देता है।"

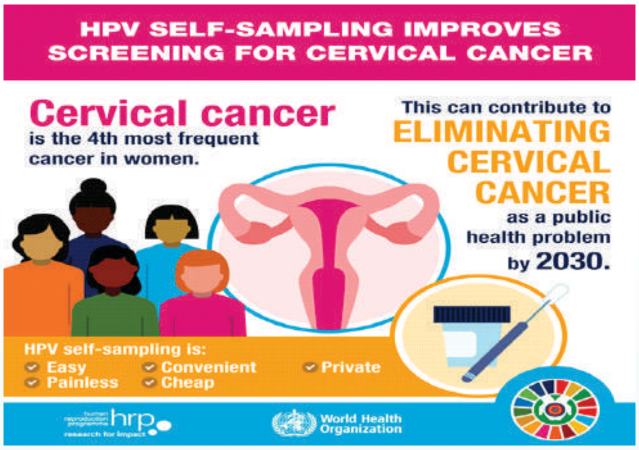
Dr. Veena Acharya
Sr. Consultant Obst & Gynae, Rajasthan Hospital

कैलेण्डर 2026

सर्वाइकल कैंसर मुक्त भारत

ELIMINATING CERVICAL CANCER AS A PUBLIC HEALTH PROBLEM

WHO की 90–70–90 रणनीति (Triple Pillar Strategy)



90% टीकाकरण (Vaccination)

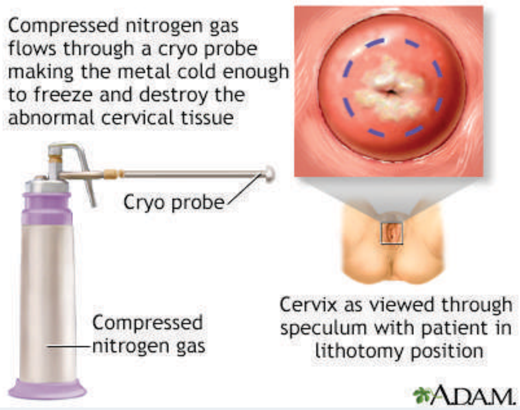
15 वर्ष की आयु तक 90% लड़कियों को HPV वैक्सीनयह वैक्सीन सर्वाइकल कैंसर के मुख्य कारण HPV से सुरक्षा देती है

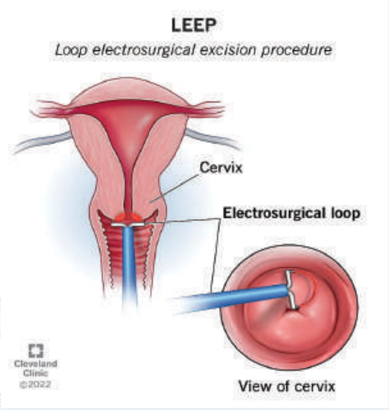
70% स्क्रीनिंग (Screening)

35 वर्ष की आयु तक कम से कम 1 बार 45 वर्ष की आयु तक 2 बार उच्च गुणवत्ता वाली जाँच से (HPV DNA Test को प्राथमिकता)

90% उपचार (Treatment)

जिन महिलाओं में, Pre-cancer (CIN), या सर्वाइकल कैंसर पाया जाए
उनमें से 90% को समय पर और सही इलाज





तीन कदम, एक लक्ष्य:
“टीका – जाँच – इलाज – सर्वाइकल कैंसर से मुक्ति”

कैलेण्डर 2026

माँ और शिशु का कवच

टीकाकरण कार्यक्रम की अनुसूची

कृपया ध्यान दे

बच्चे का टीकाकरण नहीं हुआ हो या टीका छूट गया हो, तो शीघ्र टीकाकरण करवाएं। साधारण बीमारी या बुखार के रहते टीके लग सकते हैं। अलग-अलग इंजेक्शनों के बजाय संयुक्त टीके बेहतर होते हैं। जब एक साथ विभिन्न टीके देने हों और यदि यह किसी कारण से संभव नहीं हो, तब 24 घंटों के भीतर भी सभी टीके लगाए जा सकते हैं। निष्क्रिय टीकों की 2 खुराक के बीच कम से कम 4 सप्ताह का अंतराल रहे। एक ही दिन में कितने भी टीके दिए जा सकते हैं।

यदि पूर्व में किसी टीके के समय कोई दुष्प्रभाव देखा हो, तो अपने डॉक्टर को अवश्य बताएं। टीका लगाने के बाद कोई दुष्प्रभाव दिखे तो अपने डॉक्टर को तुरंत बताएं। इंजेक्शन के बाद बुखार, दर्द व लालिमा सामान्य बात है और इसका उपचार संभव है। आवश्यकता होने पर अपने डॉक्टर के निर्देशानुसार 4 से 6 घंटों के अंतराल पर Paracetamol ले सकते हैं। यदि पोलियो के इंजेक्शन देना संभव न हो, तो सभी पोलियो के इंजेक्शन के स्थान पर पोलियो की खुराक पिला सकते हैं। सभी पूरक टीकाकरण दिनों पर अतिरिक्त खुराक अवश्य दिलवाएं। यह सलाह है कि किसी भी टीके के बाद अपने डॉक्टर की क्लिनिक पर 20 मिनट रुकें ताकि किसी भी तरह के दुष्प्रभाव को देखा जा सके। उच्च जोखिम वाले बच्चों को डॉक्टर के साथ चर्चा अनुसार कुछ अन्य टीके भी दिए जा सकते हैं, जैसे मेनिंगोकोकल, जापानी एन्सेफलाइटिस, रेबीज, येलो फीवर आदि। नीचे दी गई सूची में भाई तरफ उम्र के पीले रंग के बॉक्स में जन्म से लेकर विभिन्न आयु में कौन कौन से टीके जरुरी है वे लाल रंग के बोक्स में दर्शाए गए है

Age	Vaccine					
Birth	BCG	OPV	Hepatitis B - 1			
6 weeks	DTwP - 1 / DTaP - 1	IPV - 1	Hepatitis B - 2	Hib - 1	Rota virus - 1	PCV - 1
10 weeks	DTwP - 2 / DTaP - 2,	IPV - 2	Hepatitis B - 3	Hib - 2	Rota virus - 2	PCV - 2
14 weeks	DTwP - 3 / DTaP - 3	IPV - 3	Hepatitis B - 4	Hib - 3	Rota virus - 3	PCV - 3
6 months	Influenza-1					
7 months	Influenza - 2					
6-9 months	Typhoid					
9 months	MMR-1					
12 months	Hepatitis A - 1					
15 months	MMR - 2	Varicella - 1	PCV B			
16-18 months	DTwP - B1 / DTaP - B1	IPV B - 1	Hib B - 1			
18-19 months	Hepatitis A - 2	Varicella - 2				
4-6 years	DTwP - B2 / DTaP - B2	IPV B-2	MMR - 3			
10-12 years	Tdap					
9 years onwards (only for females)	HPV 1	HPV 2	HPV 3			
16-18 Years	Td					
Adult age Annually	Flu Vaccine					

वयस्कों में टीकाकरण

Influenza	0.5 ml IM / DELTOID
Shingles	0.5 ml IM / DELTOID
Tdap	0.5 ml IM / DELTOID
Pneumococcal	0.5 ml IM / DELTOID
Hepatitis-B Vaccine	20 mcg / 1.0 ml IM
HPV Vaccine	0.5 ml IM / DELTOID

*All the information given in this calendar is for spreading awareness & the contents are based on Available Literature as on date

Creation : Dr. Veena Acharya & Team

स्वास्थ्य सुरक्षा पथ

कैलेण्डर 2026

PREVENTION OF CERVICAL CANCER PROGRAMME IN RAJASTHAN

PCCP-RAJ

Prevention of Cervical Cancer Programme in Rajasthan

अपनी वर्षगांठ, शादी की वर्षगांठ या अन्य कोई शुभ अवसर पर किसी जरूरतमंद कन्या को वैक्सीन लगवाकर पुण्य प्राप्त करें।

PCCP-RAJ

Prevention of Cervical Cancer Programme in Rajasthan

"स्वस्थ नारी — सशक्त राष्ट्र — सर्वाइकल कैंसर-मुक्त भारत"

In Association with

PREVENTION OF CERVICAL CANCER ASSOCIATION OF RAJASTHAN

National Association for Reproductive and Child Health of India

Indian Society of Colposcopy and Cervical Pathology

New Incredible Gynaecology Forum

Prevention of Cervical Cancer Association is a Registered Society under the patronage of **Dr. Veena Acharya**, a senior Gynaecologist, formerly professor & head of unit of Gynae Department of SMS Medical College, Jaipur. Currently heading Gynae Department of Rajasthan Hospital, Jaipur. She is a preventive oncologist working in this field for last more than 30 years. She is the chairperson of Indian College of Maternal & Child Health of India. For this noble cause a group of people under Prevention of Cervical Cancer Programme in Rajasthan have joined hands.

PCCP-RAJ Prevention Of Cervical Cancer Association Of Rajasthan

Rajasthan University Women's Association

Sarthak Manav Kushtashram, Jaipur

समय पर जाँच, सुरक्षित जीवन"

इस क्यूआर कोड को स्कैन करके किसी निशक्त कन्या की सुरक्षा के लिए कम से कम 5000 रुपये और उससे अधिक इस समतुल्य में कितने भी रुपये आप दान कर सकते हैं। दान करने के पश्चात् ट्रांजेक्शन आईडी एवं अपना नाम 9829061176 व्हाट्सएप पर भेजकर रसीद प्राप्त करें।

PREVENTION OF CERVICAL CANCER ASSOCIATION OF RAJASTHAN

Donation to prevention of cervical cancer association of Rajasthan qualify for deduction u/s 80G(5) of The Income Tax Act, 1961 wide certificate of exemption No. AAFTP7558KF20241 issued on 02-May-2024.

(Reg. U/S 80G of Income Tax Act, 1961)

SB Account No.: 03760110054598 • UCO Bank, Banipark • IFS Code: UCBA0000376

PAN No. AAFTP7558K • E-Mail- pccpraj@gmail.com

Creation : Dr. Veena Acharya & Team